

Il calendario dei corsi

- Reformer
- Reformer Fundamental
- Reformer Postural
- Reformer Intense
- Postural Matwork
- Pilates Matwork
- Special Lesson Reformer
- Reformer Men

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
9.00 Postural Matwork	15.30 Postural Matwork	8.00 Reformer	13.00 Reformer	6.50 Reformer	9.00 Special Lesson Reformer	Chiuso
10.00 Postural Matwork	17.30 Reformer	9.00 Postural Matwork	15.30 Postural Matwork	8.00 Reformer	10.00 Special Lesson Reformer	
12.00 Reformer	18.30 Pilates Matwork	13.00 Pilates Matwork	16.30 Reformer Postural	13.00 Reformer Intense		
13.00 Pilates Matwork	19.30 Reformer Fundamental	17.30 Reformer	17.30 Reformer Intense		12.00 Reformer Men	
13.00 Reformer Fundamental		18.30 Reformer	17.30 Reformer Fundamental			
16.30 Reformer Postural		19.30 Reformer	18.30 Pilates Matwork			
17.30 Reformer Fundamental		19.30 Reformer Intense	19.30 Reformer			
18.30 Reformer		20.30 Reformer				
19.30 Reformer Intense						

Note

- Tutte le lezioni durano 50'.
- Le lezioni di gruppo si svolgono con almeno 2 partecipanti.
- Gli orari possono essere soggetti a variazioni.
- Le lezioni si svolgono su prenotazione: si invita pertanto a comunicare con adeguato anticipo eventuali cancellazioni o modifiche.
- Le lezioni del sabato sono attualmente in fase di definizione.